Ольга БОНДАРЕВА

Синдром копателя

Почему у дачника мечты не совпадают с реальностью

ОТДЫХ **Это не только моя история, но многих и многих людей, решивших однажды прикупить земельный участок для релакса на свежем воздухе. Естественно, никто тогда ничего особенного сажать на нём не собирался. Ну, разве что петрушки немножко, лучку и пару плетей огурчиков. А вообще, мечтали мы, будем жарить шашлыки, рыбачить и ходить за грибами: благо, пруд и лесок поблизости имелись...**

БЕЗУМНЫЙ МАРАФОН

...Надо ли говорить, что за время владения деревенским оазисом как шатёр-мангал он использовался три раза. И прочно вошёл в память родни как место добровольного рабства, где всё подчинено исключительно поливам, прополке и перекопке.

Но вот парадокс: несмотря на больные спины, негнущиеся колени и бесконечные вложения, площади посадок только росли. Это напоминало безумный марафон, когда нет сил и необходимости сажать столько овощей и ягод, но остановиться невозможно. И, ползая на даче из последних сил, мы упорно цеплялись за этот кусок земли. Что же с нами не так и можно ли превратить работу на земле в удовольствие?

Конечно, без науки тут вряд ли обойтись: энергетическая связь с землёй, визуальная релаксация, движение возвращают нас в правильную физическую, если можно так сказать, первобытную норму. И, понимая это на подсознательном уровне, мы стремимся туда, где нам будет хорошо. Но, видимо, единение с природой активизирует и другую нашу потребность – инстинкт выживания, когда мы должны прикладывать массу усилий в борьбе за пропитание.

И, если он включается, «лечение» дачей принимает гипертрофированную форму, словно больной забрасывает в себя лекарства в невиданном количестве, теряя контроль над тем, что вредно, а что полезно.

ВСЁ ПО СЧЁТУ

Поэтому, если рассматривать работу на загородном участке как тонусоподдерживающую, но не убивающую задачу, первый вопрос, который встаёт – это норма. Трудозатрат, времени и, разумеется, количества того, что нам нужно вырастить. Планировать это нетрудно, зная, сколько огурцов, помидоров и картофеля вы съедаете за лето свежими, а сколько нужно в консервированном виде. Я знаю женщину, которая сажает чётко 46 картофелин. Считает, что урожая с такого количества (около 35–40 кг) ей хватит на зиму при любом раскладе.

– Тяжести мне поднимать нельзя, поэтому выбрасывать лишнее для меня тоже огромный труд, – поделилась **Анна Ивановна**. – Живу одна, но ко мне после школы приходят внуки на обед, которых я обязательно кормлю горячим супчиком. Иначе сажала бы ещё меньше. Считаю, что в моём возрасте и при моём здоровье делать никому не нужную работу просто преступление.

Но такая предусмотрительность – редкость. Чаще у нас действует другой критерий посадок: весь огород, половина, четверть. Независимо от того, сколько и чего нам нужно.

Больше того, многие огородники костьми ложатся, чтобы морковка и капуста взошли, принялись, избавились от вредителей, а что делать с урожаем – понятия не имеют. Недаром же весной в мусор летят тонны проросших овощей.

– Много лет я пытаюсь остановить свою свекровь, которая в 75 лет засаживает 15 соток земли. А это 300–400 кустов помидоров, десятки сеянцев огурцов, по пять килограммов лука-севка. Но, переработав часть урожая, она начинает раздавать плоды своих неимоверных трудов налево и направо, – жалуется **Ирина Полякова**. – Складывается впечатление, что огородом она просто себя занимает, не заботясь о результате. Да и бог бы с ним, пусть трудится, но ведь здоровье у неё не самое крепкое.

КТО НЕ РАБОТАЕТ

Хорошо, если на огород принято выходить всей семьёй. Но когда один член семьи пытается решить продовольственную проблему многочисленных детей и внуков – это серьёзный вызов самочувствию. Поэтому важно понимать соотношение едоков за столом и работников на огороде. Если родные не поддерживают ваше стремление проводить выходные в позе «зю», то почему они так спешат за свежими ягодами?

Учитываются и чисто агрономические показатели: плодородие почвы, возможность полива, использование удобрений, использование теплиц и открытого грунта. А ещё есть забота добыть посадочный материал. Вырастить его самому или купить в специализированном месте? Это, простите, тоже усилия, время и здоровье.

Часто забывают о технических моментах, которые больше чем на 50% влияют на наше настроение и отвечают за комфорт: как и на чём добираться до участка, есть ли на нём возможность выспаться и помыться, приготовить горячую еду. Потому что без всего этого ты уже не человек отдыхающий, а действительно раб, лишённый элементарных удобств.

Не знаю, много ли у нас людей, которые могут всё это просчитать, гармонично сочетая отдых выходного дня с выращиванием экологически чистых овощей и фруктов. Мне же однажды надоело на вопрос: «Как выходные?» – отвечать: «Я – труп». И милый домик в деревне ушёл с молотка. Вручая ключи новым хозяевам, я иронично поглядывала на этих мечтателей, потирающих руки у беседки с видом на 50 соток: «А вот тут мы будем жарить шашлыки!». БП

Как не нужно работать

ИНФОГРАФИКА ИРИНЫ НЕВИННОЙ И АЛЕКСАНДРА ЧИСТОВА / «РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА»

В ТЕМУ

Как сократить трудозатраты на даче

- Культивируйте многолетники – от клубники до цветов и петрушки, тогда вы минуете этап посадок на части огорода.
- Используйте мульчу – она сдержит рост сорняков.
- Выбирайте сорняки из земли осенью – во время перекопки или весной – во время высаживания рассады, тогда этап прополки начнётся намного позже.
- Применяйте капельный полив, приспособив для этого шланги с отверстиями или пустые пластиковые ёмкости – растения не засохнут, если вы уедете, дозированно получая воду.
- Косите свободные участки до появления семян на сорняках.
- Не пытайтесь охватить вниманием всё и сразу. Возьмите за правило работать на земле только четыре часа или не работать после шести вечера и выполняйте его неукоснительно.

БП

Генеральный директор Издательского дома «Мир Белогорья»
О. Л. ШЕВЦОВ
Приёмная (4722) 32-06-85

Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Издательский дом «Мир Белогорья»

Справки по редакции (4722) 32-53-47
Приём объявлений (4722) 32-17-05
Служба рекламы (4722) 32-05-62, 32-00-82

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (394008, г. Воронеж, проспект Труда, 48л)

Белгородская правда
№ 21 (23173),
23 мая 2019 г.

Адрес редакции и издателя: **308009, г. Белгород, проспект Славы, 100** **www.belpressa.ru** E-mail: **belpravda31@yandex.ru**

Тираж: **7435** экз. Заказ: **3136**. Подписной индекс на полугодие: **П4676** 12+

Главный редактор
С. Н. ЕРЁМИН
(4722) 32-00-06

Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ТУ31-00284 от 19 апреля 2016 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области

За содержание рекламных публикаций ответственность несёт рекламодатель.

Редакция в соответствии с Законом «О СМИ» использует письма и рукописи по своему усмотрению

Материалы под рубриками «Точка роста» и «Точка зрения» публикуются на правах рекламы

Цена свободная