



Хочу стать примером

Белгородский батюшка рассказывает о том, как пришёл в силовой спорт

ПУТЬ В конце прошлого года в Строителе прошли областные соревнования по пауэрлифтингу. Одно из первых мест на них занял белгородский священник Иоанн Потапов. Отец Иоанн рассказал «Белгородской правде» о своём воцерковлении, роли Деда Мороза на детских утренниках, миссии на Камчатке и многом другом.

ПО ПРОМЫСЛУ БОЖИЮ

Иоанн Потапов служит клириком в Марфо-Мариинском женском монастыре, а ещё трудится в Белгородской православной духовной семинарии. Здесь он и секретарь учёного совета, и преподаватель, и руководитель отдела информатизации. Кроме того, участвует в приёмной кампании, занимается семинарским сайтом и рядом других вопросов.

— Я преподаю литургику — это наука о христианском богослужении. Любой преподаватель считает, что его предмет самый важный. Но дисциплина, которую я веду, действительно основополагающая, поэтому что главная задача священнослужителя — совершение богослужения. И чтобы совершать его правильно, не отклоняясь от буквы устава, нужно изучать всё это долгое время. Наверное, кого ни спроси из семинаристов, все скажут, что отец Иоанн — один из немногих преподавателей, которые очень строго спрашивают свой предмет, — рассказывает батюшка.

Глядя на улыбающегося и доброжелательного священника, сложно представить его строгим. Немало времени отец Иоанн уделяет подрастающему поколению. При монастыре он отвечает за организацию досуга детей прихожан, участвует в работе воскресной школы. Вспоминает, что ещё в 2007 году ему поступило предложение поехать вожатым в детский лагерь на православную смену. Тогда решил испытать себя, посмотреть, насколько легко удастся найти общий язык с детьми. Понравилось так, что отработал целых 10 лагерных смен.

А ещё будучи семинаристом отец Иоанн в качестве факультатива вёл древнегреческий язык в православной гимназии. Сам он тоже в своё время окончил это учебное заведение. Попал туда по промыслу Божию. Его семья была верующей, но не воцерковлённой. Когда мальчику пришло время идти в школу, неподалёку от дома открылась православная гимназия. Среди прочих вступительных испытаний там нужно было рассказать молитву «Отче наш».

— У нас в общежитии жила женщина, которую все называли верующей. Я часто заходил к ней в гости, неподалёку от дома открылась православная гимназия. Среди прочих вступительных испытаний там нужно было рассказать молитву «Отче наш». Она дала мне Новый Завет, где отметила эту молитву. Так в православной гимназии начался мой путь воцерковления. Происходило это с помощью примеров, которые были передо мной: первая учительница, духовник отец Амвросий... Они привели любовь к богослужению. Отец Амвросий впервые впустил нас в алтарь, мы стали помогать. Мальчишки светились от такого счастья. Было так много желающих пона-



рять, что даже пришлось составить график по неделям, — вспоминает отец Иоанн. Удивительно, что вскоре после того, как он пошёл в школу, семья переехала совсем в другой район, и на учёбу пришлось ездить через полгорода. Маленький Ваня из дома выходил рано, часто приходил первым. Дверь ему открывал вахтёр. Внутри школы ещё почти никого не было. Только отец Амвросий в храме.

— Он говорил: «Пришёл? Ну давай почитаем», и читал Евангелие или Ветхий Завет. А я сидел, слушал. В подростковом возрасте, конечно, были колебания, появилось желание пойти на юридический факультет. Но в 11-м классе я познакомился и стал общаться с батюшкой, который стал примером, за которым хотелось последовать. Благодаря ему почувствовал своё призвание, — рассказывает отец Иоанн. — Когда спрашиваю: «Как ты стал священником?», отвечаю: «Захотелось. Понял, что должен служить Богу и людям». Стал готовиться, меня благословили нести клиросное послушание. К моменту поступления мог быть уставщиком на службе, знал много богослужебные песнопения наизусть.

УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ

После окончания Белгородской православной духовной семинарии он учился в магистратуре Санкт-Петербургской духовной академии. Было много интересных знакомств, появились мысли остаться в Северной столице. Но Господь управил так, что он решил вернуться. И не зря. Вскочил в Белгороде встретил свою будущую жену.

— Мы познакомились в сказке. Дело в том, что в прошлом я часто играл роль Деда Мороза, работал на ёлках. Люблю дарить радость детям, слушать, как они читают стихи. Когда вернулся в Белгород, как раз намечались архирейские рождественские ёлки. Мне говорят: «Угадай, кто будет Дедом Морозом». Ну что ж, я согласен, отвечаю. Прихожу на праздник, а там Снегурочка — такая восхитительная, такая замечательная. Познакомились мы, стали встречаться и через год поженились.

Ещё во время учёбы в семинарии батюшке довелось побывать в православной миссии на Камчатке.



Во время православной миссии на Камчатке

БЛАГОЕ ДЕЛО

Помолитесь о близких и о стране

Под Белгородом построят храм для приговорённых

РАСКАЗЫВАЕТ Митрополит Белгородский и Старооскольский Иоанн освятил закладной камень на месте строительства храма иконы Божией Матери «Споручница грешных». Храм появится рядом с исправительным центром ФСИН России по Белгородской области в Яковлевском округе. Наказание здесь отбывают осуждённые, которых приговорили к принудительным работам.

СЕРГЕЙ ШЕВЧЕНКО

Центр построила компания «Агро-Белогорье», и трудятся осуждённые на мясоперерабатывающем заводе холдинга, помогая таким образом экономике региона. Вице-спикер областной Думы и глава совета директоров «Агро-Белогорья» Владимир Зотов отметил, что для тех, кто проживает и трудится в исправительном центре, храм станет «местом для молитвы о стране, о себе и о близких».

Центр начал работать в 2020 году. Он представляет собой общежитие с кухней, столовой, библиотекой и спортивной площадкой. Трудясь на МПЗ, осуждённые получают зарплату не ниже МРОТ. В качестве поощрения приговорённые к принудительным работам могут выйти в город на сутки, чтобы встретиться с семьёй, сходить в магазин, парикмахерскую и т. д., но только в пределах Яковлевского округа. — Когда мы запускали этот проект, волновались, как получится, получится ли вообще. Но сегодня мы понимаем, что сделали благое дело. Знаю, что многие из тех, кто заканчивает здесь своё пребывание, остаются и закрепляются в районе для продолжения работы, — подчеркнул Владимир Зотов. БП

для своего сына



Отец Иоанн раньше часто играл роль Деда Мороза



ФОТО: HTTPS://BELDJOUR.RU

— Это самое экстремальное и самое запоминающееся путешествие в Шугит: «Он начал заниматься раньше, чем я». С трёх месяцев мальчик стал ходить на плавание, а сейчас увлёкся дзюдо и с восторгом выходит с каждой тренировки.

Многие далёкие от церкви люди считают, что жизнь священнослужителя и спорт мало совместимы. Думаю, что батюшка должен постоянно находиться в храме и заниматься только церковными делами. Однако физические занятия прекрасно вписываются в образ жизни православного христианина. Ведь тело — храм души, и о нём тоже надо заботиться.

— Место для проповеди — это не только алтарь, вся жизнь священника — это проповедь. Даже занятия спортом. Когда я появился в зале, люди начали подходить с вопросами, обращаться по поводу исповеди и причастия. В первый раз ведь не каждому легко прийти на исповедь и доверить внутреннюю переживания, признаться в недостатках при незнакомом батюшке. А тут ты уже человека знаешь. Поэтому приходили ко мне. Обращаются и по бытовым вопросам: крестик посвятить и прочее. Я ни к кому не лезу, пытаюсь сделать так, чтобы не у меня к людям были вопросы, а они заинтересовались и спрашивали.

Больших спортивных планов батюшка не строит: — Медаль — не повод для самовосхищения или гордости, а лишняя возможность показать сыну, папа спортом занимается, есть успехи, и ты стремишься. Моя главная цель — саморазвитие. Не останавливаться и двигаться вперёд. БП

питанию и по тренировкам, — рассказывал отец Иоанн. В какой-то момент прогресс от занятий остановился. Священник стал думать, что же делать дальше, начал плотнее общаться с тренером Андреем Нерубенко. Вместе они разработали план, наметили цель. В мае прошлого года батюшка поучаствовал в первых соревнованиях по пауэрлифтингу, проверил свои силы, увидел ошибки.

В зале все равны. Когда ты в спортивной форме не видно ни чинов, ни регалий. Но многие люди удивляются, когда узнают, что рядом с ними занимается священник: — Хотя батюшек, которые уделяют время спорту и физическому развитию, у нас на самом деле много. Они не дают себе расслабляться. И в наш техногенный век это очень актуально. Христос и апостолы в своё время вели пешком передвижения, много физической работы выполняли. А сейчас нам необходим спорт, чтобы себя содержать в порядке. Ещё один важный аспект физических занятий — это борьба с немощами и страстями. Вот я поешу люблю. А когда за собой следить приходится, то доходит до того, что понимаешь, что тебе всё равно, что есть и какой у блюда вкус, главное — набрать определённое количество нутриентов и калорий. Также и с ленью. Вот лежишь и неохота ничем заниматься. А когда есть обязательства перед собой, перед другими, тренер ждёт, к соревнованиям надо готовиться, встаёшь и двигаешься. Физическая работа помогает против лени и раздражения, против дурных мыслей.

ВСЯ ЖИЗНЬ — ПРОПОВЕДЬ

«бураник» заглох. Ближайший населённый пункт в 20 километрах. Шугит: «Он начал заниматься раньше, чем я». С трёх месяцев мальчик стал ходить на плавание, а сейчас увлёкся дзюдо и с восторгом выходит с каждой тренировки.

Многие далёкие от церкви люди считают, что жизнь священнослужителя и спорт мало совместимы. Думаю, что батюшка должен постоянно находиться в храме и заниматься только церковными делами. Однако физические занятия прекрасно вписываются в образ жизни православного христианина. Ведь тело — храм души, и о нём тоже надо заботиться.

«бураник» заглох. Ближайший населённый пункт в 20 километрах. Шугит: «Он начал заниматься раньше, чем я». С трёх месяцев мальчик стал ходить на плавание, а сейчас увлёкся дзюдо и с восторгом выходит с каждой тренировки.

Многие далёкие от церкви люди считают, что жизнь священнослужителя и спорт мало совместимы. Думаю, что батюшка должен постоянно находиться в храме и заниматься только церковными делами. Однако физические занятия прекрасно вписываются в образ жизни православного христианина. Ведь тело — храм души, и о нём тоже надо заботиться.

Многие далёкие от церкви люди считают, что жизнь священнослужителя и спорт мало совместимы. Думаю, что батюшка должен постоянно находиться в храме и заниматься только церковными делами. Однако физические занятия прекрасно вписываются в образ жизни православного христианина. Ведь тело — храм души, и о нём тоже надо заботиться.

Многие далёкие от церкви люди считают, что жизнь священнослужителя и спорт мало совместимы. Думаю, что батюшка должен постоянно находиться в храме и заниматься только церковными делами. Однако физические занятия прекрасно вписываются в образ жизни православного христианина. Ведь тело — храм души, и о нём тоже надо заботиться.

ФОТО АННЫ ЧЕРКАШИНОЙ, ВАДИМА ЗАБЛОЦКОГО И ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ИОАНА ПОТАПОВА