

БУДЬ В КУРСЕ

Давайте не будем болеть

Почему прививка от коронавируса не отменяет необходимость защиты от сезонной простуды

Елена Байтингер
Фото Александра Белашова
и Валерия Воронова

Россия вышла на пик заболеваемости и смертности от коронавируса с начала пандемии, в регионах власти вводят всё новые ограничения, а медики прогнозируют рост заболеваемости ОРВИ и гриппом. Что делать в сложившейся ситуации и как защитить себя?

Почему в прошлом году мы не заметили волну гриппа и ОРВИ?

Сказались два фактора. Во-первых, год назад помогли противоэпидемиологические меры. Граждане худо-бедно соблюдали социальную дистанцию и масочный режим, проявляли сознательность и старались меньше находиться в общественных местах. А во-вторых, на фоне обилия информации о коронавирусе в СМИ и соцсетях другие болезни просто выпали из фокуса общественного внимания, хотя куда не делись.

Что изменилось с тех пор?

К сожалению, на фоне снятия и смягчения социальных ограничений минувшей весной и летом многие из нас банально расслабились. Зайдите в любой магазин: социальную дистанцию соблюдают единицы. Обратите внимание на масочный режим: большинство носят маски на подбородке и лишь изредка нехотя прикрывают им рот, оставляя нос открытым. Понятно, что люди устали от ковидных ограничений. Устали бояться. Но такая расслабленность чревата большими проблемами.

Директор общества «ЛебГОК-Здоровье» Элина Мишустина приводит простой пример: только за три недели сентября на предприятиях Металлоинвеста зафиксировали рост сезонной заболеваемости в полтора раза. В числе причин — массовое возвращение людей из отпусков и начало учебного года.

Каковы прогнозы на эпидсезон?

Начальник управления организации медпомощи и проектной деятельности Металлоинвеста Максим Кравченко прогнозирует, что число заболевших ОРВИ и гриппом осенью и зимой 2021-2022 годов скорее всего будет значительно выше, чем в прошлом году.

— По имеющимся данным, вид гриппа будет похожим на тот, который был в 2010 году, — так называемый «свиной» грипп, — поясняет он. — Заболевание протекает достаточно тяжело, что вызывает дополнительные опасения. Каждый год в мире регистрируется около 650 тысяч смертей от гриппа. Это очень значимая цифра.



▲ Распланировать прививки нужно так, чтобы к декабрю — разгару эпидсезона — успеть привиться и от гриппа

Грипп — сам по себе сложное и опасное заболевание. Что будет, если человек одновременно с ним заразится ещё и коронавирусом? Такую ситуацию исключить нельзя, и последствия для заболевшего могут стать весьма тяжёлыми — вплоть до летального исхода.

— С подобными ситуациями мы ещё не сталкивались, — говорит Максим Кравченко. — Это новый вызов для здравоохранения.

Как работает корпоративная медицинская служба?

На всех предприятиях Металлоинвеста медицинский персонал уже перешёл на усиленный режим работы. Это касается и ситуационных центров, работу которых планируют усилить за счёт выездных бригад.

Как и раньше, в ситуационных центрах будут принимать звонки от работников Металлоинвеста и консультировать их по любым вопросам, касающимся состояния здоровья: где и какую помощь можно получить, где привиться и пройти обследование и т. д.

Врачи смогут отличить грипп или ОРВИ от ковида?

Конечно, симптомы этих заболеваний схожи. Поэтому медики при постановке диагноза опираются не только на клиническую симптоматику, но и на лабораторные тесты и эпидемиологический анамнез.

— Под маской ОРВИ может протекать COVID-19, — признаёт Максим Кравченко. — Чтобы своевременно разобраться с причиной болезни и назначить правильное лечение, наши бригады приезжают ко всем сотрудникам с признаками респираторных инфекций и проводят тестирование.

Диагностические службы приведены в полную готовность. К

счастью, за последние полтора года компания значительно усилила материально-техническую базу корпоративных медицинских организаций. Металлоинвест приобрёл компьютерные томографы и лабораторное оборудование. Сегодня у медиков есть всё необходимое оборудование для диагностики коронавирусной инфекции и её осложнений.

Медицинские работники делают всё возможное, чтобы справиться с инфекцией, предупредить занос заболевания в трудовые коллективы и обеспечить бесперебойную работу предприятий Металлоинвеста.

Когда и от чего стоит прививаться?

Во-первых, если вы до сих пор не привились от коронавируса — самое время посетить один из здравпунктов на площадках предприятий Металлоинвеста или кабинет вакцинации в поликлинике и получить вакцину. Записаться на прививку может любой сотрудник компании. А если с момента прививки прошло больше полугода — вас ждут на ревакцинацию от COVID-19.

Во-вторых, в сентябре стартовала прививочная кампания против гриппа. Для вакцинации доступны препараты отечественного производства: «Гриппол», «Совигрипп», «Флю-М», «Ультрикс» и «Ультрикс квадр». Все препараты уже не первый год применяются для иммунопрофилактики гриппа и имеют подтверждённый профиль безопасности и эффективности. Как и в случае с прививкой от ковида, перед принятием решения о вакцинации против гриппа медработник обязательно уточнит у пациента противопоказания.

В-третьих, с августа работникам Металлоинвеста также доступен «Превенар» — вакцина от

пневмококковой инфекции. Тяжёлое течение воспаления лёгких часто обусловлено именно пневмококковой инфекцией.

— Прививку от пневмококка делают раз в жизни, и если пациент уже делал её в детстве или пару лет назад, то повторять не надо, — уточняет Элина Мишустина. — А вот тем, кто не привился от этой инфекции, настоятельно рекомендуем вакцину.

Можно ли получить две прививки одновременно?

Вакцину от пневмококковой инфекции можно сделать одновременно с прививкой от гриппа (это очень удобно: не надо дважды посещать медучреждение). Две эти инфекции часто живут рядом: вирус гриппа поражает бронхолегочную систему и позволяет бактериям, в частности пневмококкам, адсорбироваться на эпителии верхних дыхательных путей, проникать непосредственно в бронхи и альвеолы, что вызывает бактериальную пневмонию.

А вот между прививками от коронавируса и от гриппа медики рекомендуют выждать 28 дней. Распланировать прививки нужно так, чтобы к декабрю — разгару эпидсезона — успеть привиться и от гриппа. Кажется, мы имеем дело с тем редким случаем, когда крылатую фразу «промедление смерти подобно» следует читать буквально.

Может ли прививка привести к заболеванию гриппом, если у человека слабый иммунитет?

Нет. Все противогриппозные вакцины, которые разрешены для использования в России, инактивированные, то есть неживые. Они в принципе не могут вызвать заболевание гриппом.

Как защитить детей?

Новая волна коронавируса характеризуется тем, что чаще и тяжелее стали болеть дети. Для них вакцинация пока не предусмотрена, поэтому они попадают в одну из уязвимых категорий. За состоянием ребёнка врачи советуют постоянно наблюдать. Вялость, недомогание и даже небольшая температура — уже повод оставить его дома.

Поскольку дети ходят в сады, школы, секции, они часто приносят инфекцию в дом. Чтобы не возник домашний очаг заражения, остальные члены семьи должны быть привиты.

— В любой семье могут быть люди, которым противопоказана вакцинация, — согласилась Элина Мишустина. — Важно, чтобы все члены такой семьи были привиты. Это позволит создавать вокруг людей с противопоказаниями «кокон защиты», чтобы не передать человеку инфекцию. Это касается и детей, и людей с тяжёлыми хроническими заболеваниями, и беременных.

Комментарии



Никита Суслов,
заведующий
поликлиникой № 2
Старооскольской
окружной
больницы:

Грипп сам по себе довольно тяжёлое инфекционное заболевание. Если одновременно заболеть и гриппом, и ковидом, то, вероятно, тяжесть состояния таких пациентов будет усиливаться и смертность тоже будет расти. Это можно предупредить. Обычно сезон гриппа начинается с декабря, и мы должны успеть к этому моменту вакцинировать как можно больше людей, чтобы обеспечить защиту и снизить удар, который может нас ожидать.



Ирина Кротова,
главный врач
Губкинской
ЦРБ:

Некоторые не прививают своих детей, считая, что они не заболеют, потому что у них и так хороший иммунитет. На самом деле их дети не болеют потому, что все вокруг привиты. Вокруг них сформирован «кокон защиты» — в детском саду, школе, в семье.