

«Наш Белгород» встретился с руководителем Центра семейных консультаций, психологом, методистом Всероссийского проекта «Новая линия родительского роста» Ириной Борисовой и узнал, что делать, если в семье подросток и у него много свободного времени.

## Бунтари и бунтарки

- Ирина Александровна, выпуск нашей газеты посвящён вопросам летнего времяпрепровождения подростков. Кто-то летом отдыхает в оздоровительных лагерях, кто-то подрабатывает, а кто-то вызывает у родителей одни переживания: спит до обеда, гуляет до полуночи, даже не говорит где он и когда ждать домой. Родители в замешательстве: хочется и детство продлить, но как тогда контролировать ребёнка, который не хочет признавать, что он ребёнок? Вообще, в каком возрасте начинается такой сложный период? И кто чаще обращается за консультацией: родители или подростки?

- Подростковый период начинается с 11-12 лет (это младшие подростки) и заканчивается к 16-17 годам (старшие подростки). Но всё индивидуально, зависит от физического и психологического развития ребёнка, воспитания и окружения. Впрочем, подчас именно воспитание или его отсутствие является предпосылкой для раннего подросткового бунта. Но сами «бунтари» к нам обращаются редко: по документации проекта мы являемся, в первую очередь, консультантами для родителей, но сегодняшние юноши и девушки, несмотря на заверения взрослых, что поколение инфантильное, в большинстве своём образованные и очень интересующиеся психологией люди. Поэтому в итоге беседы я часто узнаю, что не мама или папа были инициатором похода к психологу, а ребёнок, который мучается вот этой ситуацией непонимания с родителями ничуть не меньше, чем взрослые. Более того, дети хорошо понимают, что только попытками разговора «по душам» в некоторых ситуациях не справится, и не столько-то им нужна психологическая помощь, как услуги медиатора-переводчика. То есть человека, который поможет найти общий язык для обеих сторон.

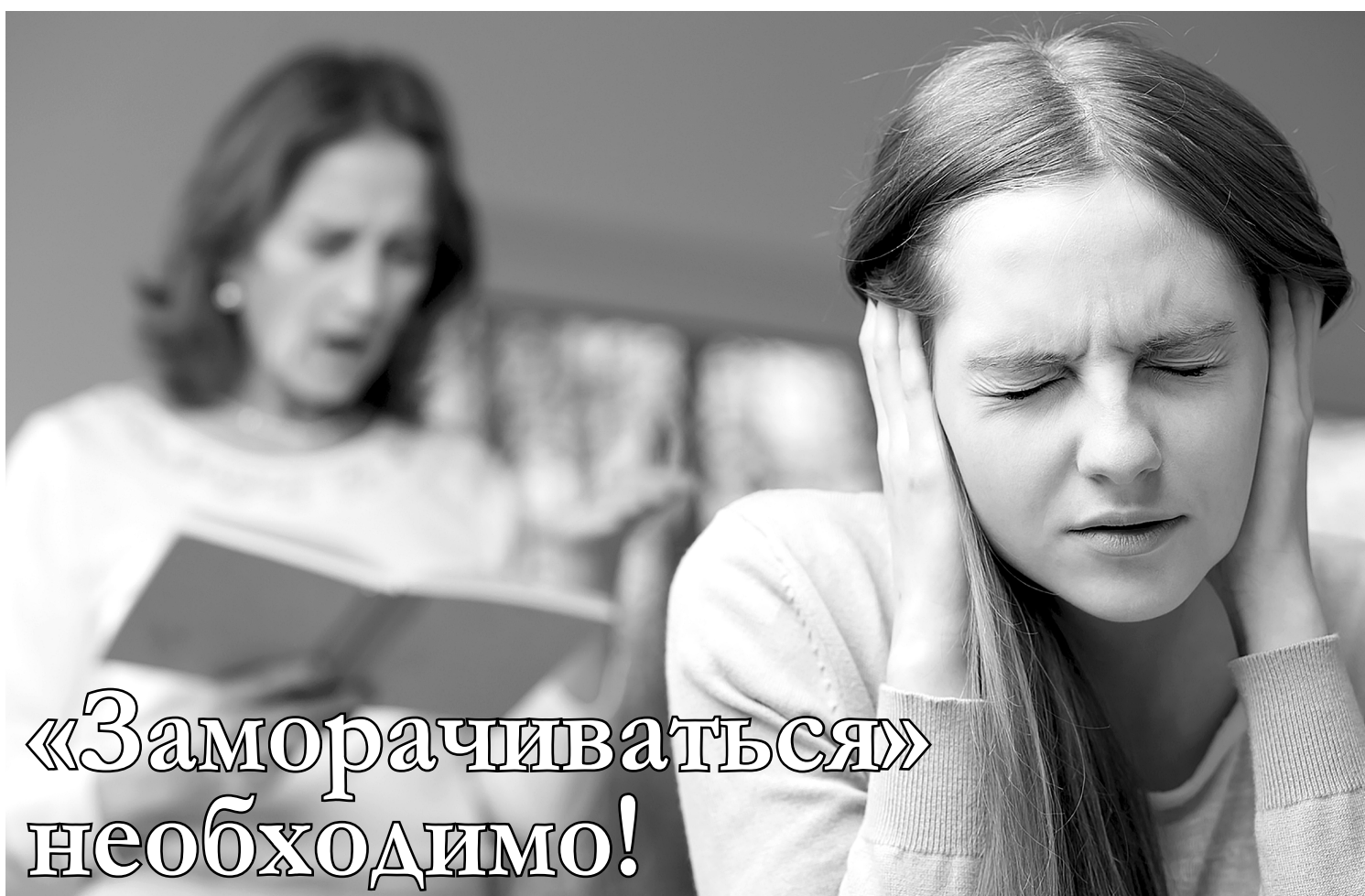
## «Потомки» и «страшилки»

- Можно ли выделить основные группы вопросов, с которыми приходят и дети, и взрослые?

- Я бы выделила две большие группы. Для себя я их называю «потомки» и «страшилки». Это название пришло как раз для того, чтобы не засыпать родителей терминологией и детям дать возможность расслабиться и улыбнуться на консультации, когда они пришли с родителями.

- «Потомки» - это, я так понимаю, дети, а «страшилки» - родители.

- Ну, если делить таким образом, то и к той и другой группе относятся и дети, и взрослые. На самом деле «потомки» - это от слова «потом». Например, родитель замучался от того, что на все его просьбы слышит ответ - «потом». «Уроки выучил?» - «Потом», «Посуду вымыл?» - «Потом», «Когда решишь, куда поступать будешь?» - «Потом». Знакомая ситуация? Она практически в каждой семье царит. Но у неё есть, как правило, предыстория, которую создали сами родители вот как раз до вступления ребёнка в подростковый возраст. «Папа, ты обещал сходить со мною на каток. Когда пойдём?» - «Потом, досмотрю фильм (допишу отчёт, отремонтирую автомобиль и пр.)». «Мама, поиграй со мною, почему ты всё время то моешь, то стираешь?» - «Потом, не видишь: у меня дела (твой младший брат, встреча с подругами, маникюр и т.д.)». Вы когда-то откладывали всё на «потом» и ребёнок прекрасно усвоил, что мир не перевернётся, если просьбу не выполнить. И



# «Замораживать» необходимо!

► Середина лета, прекрасная погода, и в городских скверах, на реке Везёлке, пляжах и других городских площадках появилось много молодёжи. Подростки тусуются, катаются на скейтах, бренчат на гитаре, вызывая хохочут. Кто-то, несмотря на жару, в полной экипировке: боевой раскрас, кожаные штаны, татуировки, а кто-то «полуголый»: прозрачные «винтажные» платья, откровенные топы, шорты, больше похожие на пояс, крашенные чёлки у парней и «лысые» затылки у девчат. «Тьфу, бешеные», - бурчат бабульки, а патрули активно контролируют: что пьют, как себя ведут. И уж если кто-то попал на заметку - сразу принимают меры: сообщают в школу, вызывают родителей, а дальше - КДМ, профилактические беседы, нравоучения... Но помогает ли это подросткам и родителям?

вот теперь вы семья «потомков», которым срочно нужно менять приоритеты, если не хотите со временем оказаться теми людьми, для которых совместная жизнь это - всего-навсего вынужденное совместное времяпрепровождение.

- Боюсь тогда даже спросить: а что же в категории «страшилки», если «потомки» - это такой глубоко философский вопрос?

- «Страшилки» - это всё, что связано со страхами и у детей, и у взрослых. С проявлениями различных невротических расстройств (обкусанные ногти, плохой сон, тревожность и т.п.) и «гремучей смесью» из неврологических и психологических особенностей ребёнка. Это и головные боли, и сильная утомляемость, и плохая успеваемость, слезливость или безучастность. И конечно же, следующие за этим страхи глобального характера, которые присущи взрослым: страх ранней половой жизни у ребёнка, алкоголя и наркотиков, несдачи ЕГЭ, несостоявшейся карьеры и прочее.

- Ну если в первой категории очень понятно: что закладывали в детстве, то и получили, то здесь же родитель не виноват, что ребёнок, например, грызёт ногти...

- Вот до 15-17 лет человек не грыз ногти, а вдруг в этом возрасте - начал. У меня был случай в практике, когда ребёнок грыз ногти ... на ногах! Но ведь не бывает такого, чтобы вот вдруг, ни с того ни с сего, мальчик, юноша уже, проснулся утром и думает: а какие у меня ногти на ногах на вкус? Дай-ка я это попробую? И когда начали разбираться, оказалось, что подросток находится в состоянии глубочайшей стадии депрессии, у него очень нехорошие мысли по нанесению себе повреждений и ногти на ногах были тем маркером, который, слава богу, увидели родители и наконец-то взялись за ум. А мальчик находился в постоянном страхе: у родителей кризис среднего возраста. Папа стал выпивать, мама хотела расстаться с мужем, заболела любимая бабушка - оплот спо-

койствия в семье, страшное непонимание в школе со сверстниками. К этому добавилось недовольство своим растущим телом (стал очень худым и высоким), вылилось в то, что у парня постоянно гноились вросшие ногти на ногах, а при этом весь год никто даже не замечал этого в семье, не замечал его страданий, потому что взрослые были погружены в себя. Поэтому я хочу призвать родителей: если у вашего ребенка-подростка начались проблемы со здоровьем и врачи не находят очевидных причин для недомоганий (головных болей, почёсываний, навязчивых движений, тошноты и рвоты и прочего) - загляните в свою семью.

## «Кто виноват» и «что делать»

- Сразу столько возникло вопросов. И про «свой пол», и про «сомнительные знакомства», и главный: что же делать?

- Главное, чтобы вопрос «кто виноват» не был первостепенным, а выходил на сцену «что делать». И начинать взрослым нужно с себя. Спит до полудня? А лёг спать во сколько? И подняли его родители с утра? Есть ли у человека задания на день, его зона ответственности? Предложили какую-то альтернативу безделью? Предложили возможность заработать? И, желательно, не сбором ягод у бабушки, где уже всё надоело, а устройством на интересную работу? Вот недавно мы с мамой 15-летней девочки «придумали» ей работу - помощник бариста. Девочка с восторгом отнеслась к этому предложению, потому что она не только получит новые и довольно привлекательные знания, но ещё и научится преодолевать стеснение, работая в молодёжном коллективе, где, к слову, ребята немного старше её. А вот весь месяц работать в школе на покраске и мытье классов девушка отказывалась резко, и в семье из-за этого были ссоры. То есть подойдите к поиску работы, к занятости подростка творчески.

Теперь о сомнительных знакомствах. Это - извечный родительский страх. А вот для детей как раз всё очень интересно: потому что новое, неизведанное, бунтарское. А иначе что вы хотели? Почему так называемые «прогулки» вызвали такой ажиотаж? Дело не в том, что дети хотят влезть в политику, вовсе нет! Дети хотят «движухи», новизны, необычности. Но, к сожалению, те, кто с добрыми намерениями, не стремясь набросить флёр таинственности на события. А вот те, кто «себе на уме», кто желает втянуть подростков в дурную компанию, воспользоваться этой «прожжённой наивностью», - те и создают интригу, которая притягивает подростков. Как бороться? Встречается «не с тем мальчиком (девочкой)» - зовите домой, знакомьтесь, создавайте обстоятельства, в которых станет ребёнку очевидно: глуп, нечистоплотен, способен на предательство. Заявляет о своей нетрадиционной ориентации? Так спросите его, что он имеет в виду, прежде чем падать в обморок и пить таблетки. Большинство заявлений у подростков, да ещё громких, нарочитых - это просто испытание нас, взрослых. Как в далёком детстве, когда сообщал, что съел шарик, а ничего подобного не делал. Просто очень хотел, чтобы мама (папа) его услышали. Намного опаснее всё, что делают дети в тишине. И это актуальная фраза и для трехлеток, и для тринадцатилетних. Впрочем, и для тридцатитрёхлетних. Ведь дети - всегда дети для нас.

Поэтому самое главное - вспоминайте себя в их возрасте и ищите, творчески, подход. Если вы прочли это интервью до конца - у вас есть шанс научиться слышать своих детей. Если же бросили читать с подзаголовка - значит, вам никакой самый дорогой психолог (а уж тем более - бесплатный) не поможет. И если сейчас вы не слышите сигналы SOS, которые подаёт ваш ребёнок, то и когда вам понадобится его помощь, он вас не услышит или не захочет это сделать. А зачем замораживать?

Беседовала Елена ХОВХУН  
ФОТО ИЗ СВОБОДНЫХ ИСТОЧНИКОВ